

LE MENSONGE PAR OMISSION

Le **mensonge par omission** consiste à tromper quelqu'un non pas en disant quelque chose de faux, mais en **cachant volontairement une information importante** qui changerait sa compréhension de la situation.

Autrement dit, ce qui est dit peut être techniquement vrai, mais l'absence de certaines informations conduit l'autre personne à tirer une conclusion erronée.

Exemple simple

Imaginez qu'une personne dise : « J'ai croisé mon ex aujourd'hui. »

Cette phrase est vraie. Mais si elle omet volontairement de préciser qu'elle a ensuite passé plusieurs heures avec cette personne, l'interlocuteur peut se faire une idée très différente de ce qui s'est réellement passé.

Différence avec le mensonge direct

- **Mensonge direct** : affirmer quelque chose que l'on sait faux.
 - Exemple : « Je n'ai pas vu mon ex aujourd'hui. »
- **Mensonge par omission** : ne pas révéler une information pertinente.
 - Exemple : « J'ai croisé mon ex aujourd'hui » en cachant le reste de l'interaction.

Dans les deux cas, l'intention peut être de modifier la perception de l'autre.

Pourquoi les gens utilisent-ils l'omission ?

Les motivations peuvent être variées :

- Éviter un conflit ;
- Protéger sa vie privée ;
- Éviter une sanction ou une critique ;
- Préserver son image ;
- Manipuler l'opinion ou la décision d'autrui ;
- Éviter de blesser quelqu'un.

Toutes les omissions ne sont pas nécessairement mensongères. Nous ne sommes pas obligés de tout révéler à tout le monde. La question centrale est souvent celle de **l'intention** et de **la pertinence de l'information cachée**.

Quand une omission devient-elle trompeuse ?

Une omission est généralement considérée comme trompeuse lorsque :

1. La personne sait que l'information est importante pour l'autre ;

2. Elle comprend que son silence risque de créer une fausse impression ;
3. Elle choisit malgré tout de ne pas corriger cette impression.

Lien avec la confiance

Dans les relations personnelles, professionnelles ou institutionnelles, le sentiment de trahison lié à une omission vient souvent du fait que l'autre découvre que son interprétation reposait sur des informations incomplètes. Même si aucune phrase fautive n'a été prononcée, la confiance peut être affectée parce que la communication n'était pas transparente.

Différence avec la confabulation

La confabulation et le mensonge par omission sont très différents :

Confabulation	Mensonge par omission
Généralement involontaire	Généralement volontaire
Liée à un défaut de mémoire ou de contrôle des souvenirs	Liée à une décision de ne pas révéler certaines informations
La personne croit souvent ce qu'elle dit	La personne sait ce qu'elle ne dit pas
Pas nécessairement une intention de tromper	Souvent associée à une intention de laisser croire quelque chose

En pratique, distinguer une omission légitime (respect de la vie privée, discrétion) d'un mensonge par omission dépend beaucoup du contexte, des attentes entre les personnes et de l'importance de l'information cachée.